

<b>KW 40</b>	vom	<b>03.10.2016</b>	bis	<b>07.10.2016</b>
Menü				
Mo	I			
	II			
	III			
Di	I	v Gnocchi <sup>(23)</sup> mit Spinat-Champignon-Frischkäsesoße <sup>(20,26)</sup> , frisches Obst		
	II	Buntes Hühnerfrikassee <sup>(20)</sup> mit Reis, frisches Obst		
	III	v Österreichischer Kaiserschmarrn <sup>(20,23,26)</sup> mit Rosinen <sup>(31)</sup> und heißen Zwetschgen, frisches Obst		
Mi	I	v Vollkornnudeln <sup>(20)</sup> mit Möhrenbolognese, Salatbeilage		
	II	v Kräuterquark <sup>(26)</sup> mit Salzkartoffeln <sup>(5)</sup> und Salatbeilage		
	III	Ebly Zartweizen mit Tomaten-Basilikumsoße <sup>(20)</sup> , Putenstreifen und Salatbeilage		
Do	I	Ungarisches Fischragout in Paprika-Tomatensoße mit Mais <sup>(20)</sup> , dazu Reis und Fruchtquark <sup>(26)</sup>		
	II	v Nudleintopf mit viel Gemüse <sup>(20)</sup> , Brötchen <sup>(20)</sup> , Fruchtquark <sup>(26)</sup>		
	III	Schweinebraten <sup>(20,28)</sup> mit Buttererbsen <sup>(26)</sup> und Kartoffeln <sup>(5)</sup> , Fruchtquark <sup>(26)</sup>		
Fr	I	v Bunte mediterrane Gemüsepfanne <sup>(20)</sup> mit Reis		
	II	Gebratene Hähnchenbrust, Geflügelsoße <sup>(20)</sup> , Kartoffeln <sup>(5)</sup> , Rohkostbeilage		
	III	Lammgulasch <sup>(20)</sup> mit Rotkohl und Klößen		

<b>KW 42</b>	vom	<b>17.10.2016</b>	bis	<b>21.10.2016</b>
Menü				
Mo	I	Puten-Paprikagulasch mit Kartoffeln und Fingermöhren		
	II	Fischburger <sup>(20,23,26,25,29)</sup> mit Senfsoße, Kartoffelpüree <sup>(26)</sup> & Rohkost		
	III			
Di	I	Schweineschnitzel mit Salzkartoffeln & Mischgemüse		
	II	v Milchreis mit Sauerkirschkompott, Zucker und Zimt		
	III			
Mi	I	v Spirelli mit Käse-Sahnesoße, Salatbeilage		
	II	Kaflerbraten <sup>(2)</sup> Bratensoße <sup>(20)</sup> mit Salzkartoffeln <sup>(5)</sup> und Bayerisch Kraut		
	III			
Do	I	v Veg. Reiseintopf mit viel Gemüse, Roggenbrötchen, Pudding <sup>(1,26)</sup>		
	II	Gebackener Fleischkäse <sup>(2)</sup> Bratensoße <sup>(20)</sup> mit Salzkartoffeln <sup>(5)</sup> & Pudding <sup>(1,26)</sup>		
	III			
Fr	I	Mini Frikadellen <sup>(20,23)</sup> mit Rahmsoße <sup>(20,26)</sup> , Kartoffeln <sup>(5)</sup> und Bohnengemüse <sup>(20)</sup> , frisches Obst		
	II	v Kartoffelsuppe <sup>(5)</sup> mit Knäckebrot, frisches Obst		
	III			

<b>KW 44</b>	vom	<b>31.10.2016</b>	bis	<b>04.11.2016</b>
Menü				
Mo	I			
	II			
	III			
Di	I	v Nudeln <sup>(20W)</sup> mit vegetarischer Bolognese mit Soja		
	II	Fruchtiges Fischcurry mit Apfel und Lauch, dazu Reis		
	III	Putengeschnetzeltes mit Kartoffeln <sup>(5)</sup> und Kohlrabi		
Mi	I	Hähnchenbrustfilet natur, Rahmsoße, Kartoffeln und Rotkohl		
	II	v Grüne Bohneneintopf <sup>(5,28)</sup> mit Vollkornbrot <sup>(20)</sup>		
	III	v Hefeklöße mit Vanillesoße <sup>(1)</sup>		
Do	I	Seelachsfilet in Backteig mit Senfsoße, Püree & Salatbeilage, frisches Obst		
	II	Jägerschnitzel <sup>(2)</sup> mit Nudeln & Tomatensoße, frisches Obst		
	III	v Spätzle-Kirschaufauf <sup>(20,23,26)</sup> , frisches Obst		
Fr	I	v Vegetarische Nuggets mit Letscho(Tomaten-Paprikasoße) dazu Reis, Fruchtquark <sup>(26)</sup>		
	II	Rindfleisch in milder Meerrettichsoße mit Kartoffelklößen, Salatbeilage, Fruchtquark <sup>(26)</sup>		
	III	v Mediterrane Gemüsepfanne <sup>(20)</sup> mit Reis, Fruchtquark <sup>(26)</sup>		

Obst steht täglich zur Verfügung **V=ovo-lacto-vegtabil(vegetarisch einschl. Milch u. Eier)**  
 Bestellung auch über:www.dussmann-menue-service.de(Ihren Login erhalten Sie über e-mail:coolcooking-thueringen@dussmann.de)

<b>KW 41</b>	vom	<b>10.10.2016</b>	bis	<b>14.10.2016</b>
Menü				
Mo	I	v Möhrenschnitzel mit Rahmsoße, Reis und Salatbeilage		
	II	Rindergulasch <sup>(20)</sup> mit Kartoffeln <sup>(5)</sup> und Rotkohl		
	III			
Di	I	Geflügelbratwürstchen mit Rahmspitzkohl und Kartoffelpüree		
	II	v Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>(3)</sup> , Zucker		
	III			
Mi	I	v Gemüseintopf <sup>(5,28)</sup> mit Mehrkornbrot <sup>(20)</sup> , Salatbeilage		
	II	Seelachsfilet in Backteig <sup>(20,26,29)</sup> mit Senfsoße, Püree <sup>(26)</sup> & Salatbeilage		
	III			
Do	I	v Gekochte Eier in Kräutersoße, Kartoffeln, Salatbeilage		
	II	Hähnchenschnitzel <sup>(20)</sup> mit Mischgemüse <sup>(20)</sup> und Kartoffeln <sup>(5)</sup>		
	III			
Fr	I	Rinderragout mit Champignons, Kartoffeln, Obst		
	II	v Erbseneintopf <sup>(5,28)</sup> dazu Vollkornbrot <sup>(20)</sup> , Obst		
	III			

<b>KW 43</b>	vom	<b>24.10.2016</b>	bis	<b>28.10.2016</b>
Menü				
Mo	I	Seelachs" Fischli" <sup>(20,25)</sup> mit Petersiliensoße <sup>(20)</sup> dazu Kartoffeln <sup>(5)</sup> und Rohkostbeilage		
	II	v Linseneintopf <sup>(5)</sup> mit Vollkornbrot <sup>(20)</sup> , Rohkostbeilage		
	III	Putenleber in Zwiebel-Apfelsoße <sup>(20)</sup> , Kartoffelpüree <sup>(26)</sup> und Rohkostbeilage		
Di	I	v Spinat <sup>(20,26)</sup> mit Rührei & Salzkartoffeln <sup>(5)</sup> , Fruchtjoghurt		
	II	v Eierkuchen <sup>(20,23,26)</sup> mit Apfelmus <sup>(3)</sup> & Zucker, Fruchtjoghurt		
	III	Chicken Wings(Hühnerflügel) mit milder Barbecuesoße, Nudelreis <sup>(20,23)</sup> , Fruchtjoghurt		
Mi	I	Bratklops <sup>(20,23)</sup> mit Sommergemüse und Kartoffeln <sup>(5)</sup>		
	II	v Vegetarisches Schnitzel <sup>(20,26,23)</sup> mit Rahmsoße <sup>(20,26)</sup> und Tomatenstücken und Kartoffeln <sup>(5)</sup> , Salatbeilage		
	III	v Möhreintopf <sup>(5,28)</sup> mit Vollkornbrot <sup>(20)</sup> & Salatbeilage		
Do	I	Geflügelgulasch <sup>(20)</sup> mit Vollkornnudeln <sup>(20)</sup> und frisches Obst		
	II	v Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit Kräuter-Gemüsedip <sup>(26)</sup> , frisches Obst		
	III	Grützwurst <sup>(20,28)</sup> mit Sauerkraut und Kartoffeln <sup>(5)</sup> , frisches Obst		
Fr	I	Pikanter Wurstgulasch <sup>(2,20)</sup> mit Nudeln <sup>(20)</sup> und Salatbeilage		
	II	v Schokoladensuppe mit Milchbrötchen <sup>(20,23,26)</sup>		
	III	Tilapia (Buntbarsch) Naturfilet auf Ratatouille <sup>(20)</sup> mit Kartoffeln <sup>(5)</sup>		

**Salat (bitte A oder B in den Bestellschein eintragen)**

- 40.KW A Salatschale "Vital"(Mixsalat,Weißkraut, Karotten, Paprika, Mais)
- B Salatschale "Pute" (Salat, Tomate, Gurke, Putenbruststreifen)
- 43.KW A Salatschale Nudel (Nudelsalat<sup>(2)</sup> mit Gemüse)
- B Salatschale "Crossie"(Mixsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Croûtons)
- 44.KW A Salatschale "Vital"(Mixsalat,Weißkraut, Karotten, Paprika, Mais)
- B Salatschale "Bayern" (Kartoffelsalat, Krautsalat und Fleischpflanzerl)

Alle Salate mit wechselndem Brotangebot & inkl. Dressing

**Bitte bestellen Sie bis zum 15.09.16**

Name,Vorname:					
Schule:/Klasse:					
Kundennummer:					
Unterschrift Elternteil:					
<b>Bitte die Menüs ankreuzen</b>					
<b>KW40</b>	<b>MenI</b>	<b>MenII</b>	<b>MenIII</b>	<b>Salat</b>	
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					
<b>KW41</b>	<b>MenI</b>	<b>MenII</b>	<b>MenIII</b>	<b>Salat</b>	
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					
<b>KW42</b>	<b>MenI</b>	<b>MenII</b>	<b>MenIII</b>	<b>Salat</b>	
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					
<b>KW43</b>	<b>MenI</b>	<b>MenII</b>	<b>MenIII</b>	<b>Salat</b>	
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					
<b>KW44</b>	<b>MenI</b>	<b>MenII</b>	<b>MenIII</b>	<b>Salat</b>	
Mo					
Di					
Mi					
Do					
Fr					
gesamt:					